

## 第十二届青海湖国际公路自行车赛比赛日程安排表

日期	分段	比赛时间	比赛距离	起、终点	途经地与路段
七月四日至六日	各队报到 赛前训练	训练时间 08：30—11：30 14：30—17：30	训练距离 7公里 往返 骑行	训练路段：多巴国家训练基地门前 103 线 多巴镇—扎麻隆 7 公里往返 多巴基地南部、西部 109 国道	途径：训练基地—上什家村—扎麻隆—湟源方向
七月七日 (星期日)	第一赛段 西宁绕圈赛	09：00 集体出发 09：50—10：50 签到 11：00 比赛开始 13：00 比赛结束 赛后颁奖	96.8 公里 (12.1 公里 ×8 圈,赛后 转场 28 公 里至互助)	起终点：新宁路省科技馆门口	途径：起终点—新宁路—西关大街—冷湖路—五四西路—银羚大街—地下通道—郁金香路—文苑大街—海晏路—新宁路—起终点
七月八日 (星期一)	第二赛段 互助—贵德	08：50—09：50 签到 10：00 比赛开始 13：00 比赛结束 赛后颁奖	145 公里	起点：互助威远镇(中华土族园) 终点：贵德温泉宾馆西 400 米	途径：起点—102 省道—韵家口—团结桥—八一一路—明杏路—昆仑东路—昆仑中路(上共和路高架桥)—上昆仑桥—下昆仑桥—同仁路口(左转上西塔高速)—101 省道(走盘山公路)—拉鸡山口—千户(进入逆行道路)—贵德黄河大桥—县城迎宾西路—终点
七月九日 (星期二)	第三赛段 贵德—青海湖	08：50—09：50 签到 10：00 比赛开始 13：00 比赛结束 赛后颁奖	159 公里	起点：贵德县政府东 200 米 终点：青海湖(109 国道 2108.1 公里路牌处)	途径：起点—迎宾西路—贵德黄河大桥—101 省道—千户—307 省道—西倒一级路—日月山—倒淌河—G109—终点

日期	分段	比赛时间	比赛距离	起、终点	途经地与路段
七月十日 (星期三)	第四赛段 青海湖—天峻	08：50—09：50 签到 10：00 比赛开始 15：00 比赛结束 赛后颁奖	228 公里	起点：青海湖(109 道 2108.1 公里路牌处) 终点：天峻县	途经：起点—109 国道—黑马河—橡皮山—茶卡—207 省道—315 国道—终点
七月十一日 (星期四)	第五赛段 天峻—西海镇	08：50—09：50 签到 10：00 比赛开始 14：30 比赛结束 赛后颁奖	205 公里	起点：天峻 终点：西海镇电影院西侧	途经：起点—315 国道—吉尔孟—刚察—哈尔盖—西海镇刚察路—西海大街—终点
七月十二日 (星期五)	第六赛段 西海镇—祁连	08：50—09：50 签到 10：00 比赛开始 15：00 比赛结束 赛后颁奖	207 公里	起点：西海大街与文兴路十字东口(中国电信前) 终点：祁连县广场(人民路)	途经：起点—金银滩—315 国道—204 省道—热水—默勒—终点
七月十三日 (星期六)	第七赛段 祁连	08：50—09：50 签到 10：00 比赛开始 12：30 比赛结束 赛后颁奖	93.3 公里 (9.8 公里 × 6 圈 + 34.5 公里)	起点：祁连县广场正中(人民路) 终点：大冬树山垭口	途经：(绕圈)起点—人民路—广场西路—滨河路—八一路—八宝路—卓尔山路口—滨河路—健康路—人民路—起点(绕圈结束)起点—人民路—广场西路—滨河路—八一路—八宝路—204 省道—终点
七月十四日 (星期日)	第八赛段 祁连—张掖	08：50—09：50 签到 10：00 比赛开始 14：30 比赛结束 赛后颁奖	201 公里	起点：祁连县广场(人民路广场正中) 终点：张掖市政府广场	途经：起点—304 省道—阿柔寺—峨堡—227 国道—民乐—终点
七月十五日 (星期一)	休 息				

日期	分段	比赛时间	比赛距离	起、终点	途经地与路段
七月十六日 (星期二)	第九赛段 张掖绕圈赛	08:50—09:50 签到 10:00 比赛开始 12:30 比赛结束 赛后颁奖	161 公里 (23 公里×7 圈, 赛后转场 230 公 里至武威)	起点:张掖市中心广场 终点:张掖市中心广场	途径:起点—鼓楼—湿地公园—滨河大道—水 天一色广场—市政府—终点
七月十七日 (星期三)	第十赛段 武威—景泰	08:50—09:50 签到 10:00 比赛开始 14:00 比赛结束 赛后颁奖	190 公里 (赛后转场 326 公里至银川市)	起点:武威雷台公园 终点:景泰县广场	途径:起点—清水乡—吴家井乡—黄花滩乡— 省道 308—上沙沃—省道 201—终点
七月十八日 (星期四)	第十一赛段 银川赛段	08:50—09:50 签到 10:00 比赛开始 12:30 比赛结束 赛后颁奖	121 公里 (赛后转场 180 公里至中卫)	起点:滨河大道黄河岛生 态园 终点:金波路贺兰山体 育场	途径:起点—滨河大道东岸—102 县道—黄河二 桥—银横路—友爱中心路—北京东路—人 民广场东路—贺兰山路—万寿路—中阿之 轴—亲水北街—贺兰山路—丽子园北街— 北京西路—110 国道—镇苏路—贺兰山旅 游路—新小线—学院路—金波路—终点
七月十九日 (星期五)	第十二赛段 中卫赛段	08:50—09:50 签到 10:00 比赛开始 13:00 比赛结束 赛后颁奖	119 公里 (22.5 公里 + 12.1 公里 × 8 圈,赛后转场 290 公里至兰州)	起点:沙坡头景区 终点:中卫市政府广场	途径:起点—沙坡头南大道—迎宾大道—平安 大道府前广场—(开始绕圈)平安大道— 香山西路—沙坡头南大道—迎宾大道— 平安大道
七月二十日 (星期六)	第十三赛段 兰州绕圈赛	08:50—09:50 签到 10:00 比赛开始 12:10 比赛结束 赛后颁奖	92 公里 (15.4 公里 × 6 圈)	起终点:兰州南滨河中路 (城建设计院楼前,中山路 口西 100 米处)(以技术手 册为准)	途径:起点(城建设计院楼前向西出发)—南滨 河中路—七里河桥—北滨河中路—城关 大桥—南滨河中路—中山路口—终点(以 技术手册为准)